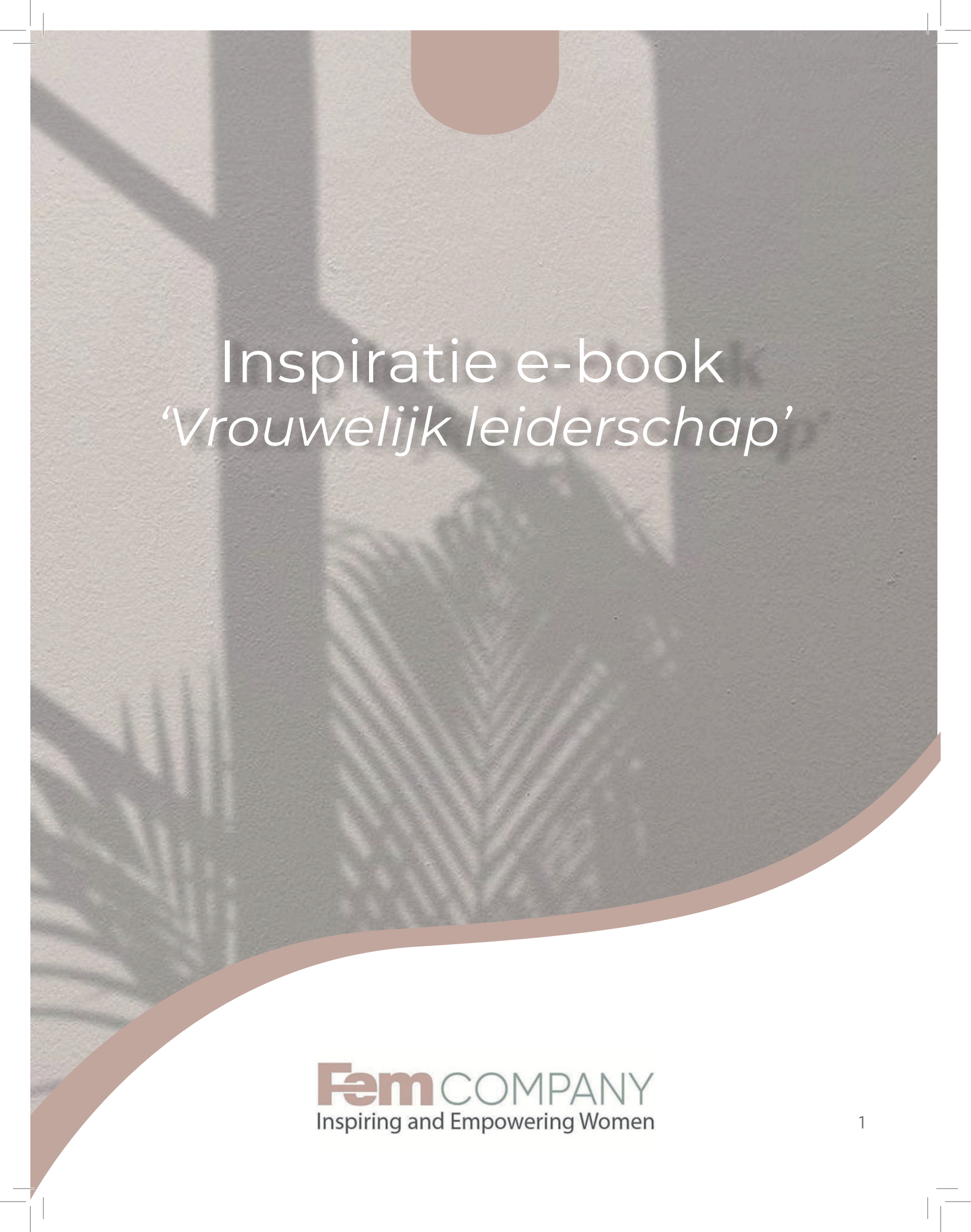




Inspiratie e-book *‘Vrouwelijk leiderschap’*



Dit e-book is geschreven met als doel je te inspireren op het pad van vrouwelijk leiderschap. Dat pad kan namelijk soms als uitdagend worden ervaren. Juist door meer inzicht te ontwikkelen in jezelf en bewuster te leren schakelen én waar nodig kwaliteiten te ontwikkelen, ontstaat ruimte voor leiderschap dat je verder brengt.

Ik daag je daarom uit met doordachte reflectievragen, waarmee je de kern van jouw ambitie kunt blootleggen. Vragen die je aan het denken zetten. Met deze innerlijke ontdekkingsreis wil ik je motiveren en uitdagen om concrete stappen te zetten, zodat jouw ambitieuze doelen werkelijkheid worden.

Ontdek de mogelijkheden die voor jou beschikbaar zijn en welke strategieën organisaties kunnen implementeren om vrouwelijk leiderschap en inclusiviteit te omarmen. Want ik ben ervan overtuigd dat deze stappen niet alleen individuele groei stimuleren, maar ook organisaties transformeren naar inclusievere en succesvollere entiteiten.

Veel inspiratie toegewenst!



Inhoud

Hoofdstuk 1

Een korte scherts van de historie

Hoofdstuk 2

De kern van Vrouwelijk Leiderschap

Hoofdstuk 3

Uitdagingen en kansen

Hoofdstuk 4

Laat je inspireren door
krachtige vrouwelijke leiders

Hoofdstuk 5

De meerwaarde van feminiene
kwaliteiten in managementrollen

Hoofdstuk 6

Tips voor jouw ontwikkeling en
groei in leiderschap

Hoofdstuk 1

Een korte scherts van historie



Wist je dat het pas sinds 1956 mogelijk is om als getrouwde vrouw geld op te nemen zonder toestemming van een echtgenoot? En dat vrouwen met een overheidsfunctie (en meestal ook daarbuiten) tot die tijd conform de wet zelfs automatisch ontslag kregen na hun huwelijk? Men vond dat vrouwen zich volledig behoorden te richten op hun rol als goede echtgenote en moeder.

Dit alles was vastgelegd in de wet 'handelingsonbekwaamheid van gehuwde vrouwen'. Dankzij de inzet van politicus, feministe en advocaat Corrie Tendeloo is deze wet uiteindelijk opgeheven. Collectief gezien hebben we heel lang in een bepaald patroon geleefd, waarin mannen het geld binnen brachten en vrouwen voor de thuissituatie zorgden. Hoewel dit inmiddels lang niet altijd meer zo is, zit dat patroon nog steeds geworteld in ons brein en bepaalde systemen. Dit heeft, vaak onbewust, effect op zowel vrouwen als mannen.

Inmiddels doen vrouwen actief mee op de arbeidsmarkt -op dit moment studeren er zelfs meer vrouwen dan mannen. Er is echter nog steeds verschil in de bezetting van (top)managementfuncties. Daar lopen mannen nog steeds voorop, flink zelfs, met uitzondering van bepaalde overheidsinstellingen.

Dit verschil heeft onder meer te maken met bedrijfscultuur, de geschiedenis, het veelal in deeltijd werken van vrouwen en het ontbreken van voldoende bewustzijn bij zowel mannen als vrouwen.

Met dit e-book wil ik meer inzicht geven in werkculturen en leiderschap. Voor jou als persoon en wellicht de organisatie waarin je werkt. Fem Company helpt jou als ambitieuze vrouw om te groeien in bewustzijn en je impact te vergroten. Zodat voor jou wenselijke doelen daadwerkelijk haalbaar worden en je meer geluk en gemak ervaart in je leven. Zowel privé als zakelijk.

REFLECTIEVRAGEN:

Denk eens na over jouw achtergrond.

- Welke overtuigingen heb jij meegekregen vanuit huis en/of school als het gaat over de rol van vrouwen en mannen in werk en gezin?
- Sta je daar ook achter?
- Welke van deze overtuigingen zijn voor jou stimulerend?
- Welke zijn belemmerend in jouw functioneren en het bereiken van je ambities?

Bijvoorbeeld: Als jouw vader/moeder jou liet weten dat je een bepaalde studierichting als vrouw niet kon kiezen, kan het zijn dat je een keuze hebt gemaakt die wellicht niet bij jou past en je nu iets doet wat je niet echt gelukkig maakt. Of stel dat er vaak werd gezegd "doe nou maar gewoon, dan doe je al gek genoeg". Dan kan het zijn dat je moeite hebt om jezelf op authentieke wijze te profileren of zichtbaar te maken in je werk.

Hoofdstuk 2

De kern van Vrouwelijk Leiderschap

De definitie van vrouwelijk leiderschap

Wanneer je op zoek gaat naar de gemiddelde omschrijving van vrouwelijk leiderschap, komen doorgaans de volgende kwaliteiten aan bod: empathisch, geduldig, reflectief, kwetsbaar, relatiegericht, transformerend en creatief.

Goed vrouwelijk leiderschap omvat mijns inziens echter een unieke verzameling kwaliteiten, vaardigheden en perspectieven op het gebied van leiderschap. Zowel feminiene als masculiene kwaliteiten, die harmonieus gecombineerd de perfecte balans vormen. Een balans waarmee traditionele opvattingen over leiderschap overstegen worden. Deze manier van leidinggeven legt de nadruk op inclusiviteit en diversiteit als fundamentele pijlers en gaat dus verder dan simpelweg een toename van vrouwen in leidinggevende functies.

Het ontwikkelen van vrouwelijk leiderschap

De ontwikkeling van deze kwaliteiten hangt af van diverse aspecten.

- Je persoonlijkheid,
- Je gezin van herkomst (welke eigenschappen werden -bewust of onbewust- gestimuleerd en welke juist verdrongen?),
- De cultuur, dus de invloed van waarden en normen, van de omgeving waarin je hebt geleefd en leeft,
- De cultuur van je werkomgeving en jouw persoonlijke ambitie.

Daarnaast zijn er nog steeds behoorlijk wat organisaties met een overwegend masculiene cultuur. De natuurlijke neiging van veel vrouwen is, om je daaraan te conformeren. Terwijl de uitdaging juist is, om bewust vanuit een goede balans tussen jouw masculiene en feminiene kwaliteiten te blijven staan voor wie jij bent en daarmee geleidelijk invloed uit te oefenen op de bestaande cultuur.

Om dit te kunnen doen, is het natuurlijk eerst van belang dat je bij jezelf het onderscheid kunt maken tussen jouw masculiene en feminiene kwaliteiten.

Hieronder een indicatief overzicht van masculiene en feminiene kwaliteiten:

Masculien	Feminien
Kalm	Bescheiden
Constructief	Communicatief
Lef	Luisteren
Netwerker	Empathie
Ambitieuus	Opmerkzaam
Sterk	Nieuwsgierig
Strategisch	Creatief
Visionair	Eerlijk
Rationeel	Leergierig
Doelgericht	Passie
Richtinggevend	Innemend
Zakelijk	Georganiseerd
Assertief	Afhankelijkheid
Ambiëus	Coöperatief
Dominant	Zorgzaam
Competitief	Relatiegericht
Korte termijn gericht	Lange termijn focus

REFLECTIEVRAGEN:

Zoals eerder al aangegeven heeft ieder mens zowel masculiene als feminiene kwaliteiten. Echter niet allen zijn ontwikkeld.

- Welke kwaliteiten herken jij in jezelf?
- Welke laat jij zien in jouw leven?
- Welke zijn ontwikkeld?
- Welke wil je meer ontwikkelen?
- Zijn er verschillen per situatie/omgeving? Ervaar je bijvoorbeeld verschil in jouw gedrag (en inzet van je kwaliteiten) bij specifieke type personen, of als je onder druk staat? Of is er een verschil tussen privé en zakelijk?

Zo ja, welke?

Het is ook interessant om te weten welke kwaliteiten bij jou weerstand oproepen. Dit kan namelijk een eigenschap zijn waar je een negatieve overtuiging over hebt, wellicht door eerdere ervaringen in je leven of de invloed van de waarden en normen van jouw achtergrond. Vaak is de eigenschap die bij jou weerstand oproept niet, of minder, ontwikkeld. Onderzoek dus eens wat er onder die weerstand zit.

Hoofdstuk 3

Uitdagingen en kansen

Dit hoofdstuk onderstreept de realiteit van de uitdagingen waarmee vrouwelijke leiders worden geconfronteerd en benadrukt ook de kansen voor groei en empowerment.

Als je je als vrouw wilt ontwikkelen in leiderschap (of andere verantwoordelijke posities), kan je voor unieke uitdagingen komen te staan in de zakelijke wereld. Het begrijpen van deze dynamiek is essentieel voor het bevorderen van inclusief leiderschap.

Hieronder wat obstakels die vrouwen kunnen tegenkomen en hoe deze om te zetten in mogelijkheden.

1. Genderongelijkheid op de Werkplek:

- **Uitdaging:** Vrouwen worden nog steeds geconfronteerd met genderongelijkheid op de werkplek, wat zich kan uiten in ongelijke beloning, beperkte promotiekansen, ongewenste intimiteiten (verbaal of non-verbaal) en vooroordelen.
- **Kans:** Organisaties kunnen deze uitdaging aangaan door zich in te zetten voor gelijke beloning, het werken aan een inclusieve cultuur binnen het bedrijf, waar zowel mannen als vrouwen bij betrokken zijn en waar gelijke kansen worden geboden aan alle werknemers.

2. Work-Life Balance:

- **Uitdaging:** Vrouwen worden geconfronteerd met de druk om een evenwicht te vinden tussen hun professionele en persoonlijke verplichtingen., vooral voortkomend uit een grote emotionele betrokkenheid.
- **Kans:** Organisaties kunnen flexibele werkregelingen en ondersteunende programma's aanbieden om een gezonde work-life balance te bevorderen. Vrouwelijke leiders kunnen op hun beurt openlijk spreken over het belang van deze balans.

3. Mentorship en Support:

- **Uitdaging:** Vrouwelijke leiders hebben mogelijk minder toegang tot mentorschap en ondersteuning bij het ontwikkelen van hun leiderschapsvaardigheden.
- **Kans:** Actieve mentorprogramma's en organisatorische initiatieven inzetten om vrouwelijke leiders te ondersteunen. Vrouwelijke leiders kunnen ook zelf een mentorrol op zich nemen en een ondersteunend netwerk opbouwen.

4. Kansen voor Groei en Empowerment:

- **Uitdaging:** Soms worden vrouwelijke leiders niet evenredig betrokken bij strategische besluitvorming en belangrijke projecten.
- **Kans:** Organisaties streven actief naar inclusieve betrokkenheid en moedigen vrouwen aan zich in te zetten voor leiderschapskansen. Vrouwelijke leiders werken aan hun groei in zelfbewustzijn en streven proactief naar betrokkenheid bij cruciale initiatieven.

Dit hoofdstuk onderstreept de realiteit van de uitdagingen waarmee vrouwelijke leiders worden geconfronteerd én benadrukt ook de kansen voor groei en empowerment.

REFLECTIEVRAGEN:

- Welke kansen zie jij voor jezelf en de organisatie waarin je werkt? -
- Welke eerste stap kun jij zelf zetten?
- Wie kan jou ondersteunen bij het realiseren van je ambitie/plannen?

Hoofdstuk 4

Laatjeinspirerendoorkrachtige vrouwelijke leiders

Het hebben van rolmodellen is een effectieve ontwikkelingsstimulans. Ter inspiratie om zo'n rolmodel te vinden en jezelf dus te stimuleren in je groei, noem ik hieronder er een aantal. Deze pioniers zijn niet alleen rolmodellen, maar levende bewijzen van wat er mogelijk is als je vasthoudt aan je dromen en de kracht van vrouwelijk leiderschap omarmt. Ieder op haar unieke wijze.

Malala Yousafzai - Strijder voor Onderwijs:

Stel je voor: een jonge Pakistaanse vrouw, Malala, die ondanks bedreigingen en geweld opkomt voor het recht op onderwijs voor meisjes. Haar vastberadenheid en moed hebben haar de Nobelprijs voor de Vrede opgeleverd op een leeftijd waarop velen nog naar hun identiteit zoeken.

Jacinda Ardern - Inspirator van Empathie en Effectief Leiderschap:

Jacinda Ardern heeft een combinatie van empathie en effectiviteit getoond, waardoor ze wereldwijd erkenning heeft gekregen. Tegelijkertijd heeft ze daadkracht getoond in uitdagende tijden. En last but not least, als een van de jongste vrouwelijke staatshoofden ter wereld, tevens moeder, doorbrak ze traditionele normen en inspireert ze andere vrouwen.

Angela Merkel - Kracht in Politiek Leiderschap:

Angela Merkel, negen jaar op rij verkozen tot machtigste vrouw ter wereld. Een voorbeeld van een powervrouw in een mannenwereld. Niet een voorbeeld voor inclusiviteit, daar ze zelf tegen homohuwelijken stemde. Echter, in een land waar vrouwen tot 1977 wettelijk niet mochten werken zonder toestemming van hun man én ze in een wereld moest opereren die vaak wordt gedomineerd door mannen, heeft zij zich onderscheiden als een icoon van politiek leiderschap en daarmee deuren geopend voor vele anderen.

Sheryl Sandberg - Pleitbezorger voor Vrouwen in de Zakenwereld:

Sheryl Sandberg, COO van Facebook, heeft niet alleen topposities bereikt in de techindustrie, maar heeft ook een beweging in gang gezet. Met haar boek "Lean In" moedigt ze vrouwen aan om stappen te zetten in hun carrières.

Serena Williams - Koningin van de Tennisbaan en Ondernemer:

Betreed de tennisbaan met Serena Williams, een krachtige atlete die niet alleen records verbreekt maar ook haar stempel drukt als ondernemer. Ze is het levende bewijs dat succes zich niet beperkt tot één domein.

Mary Barra - Revolutionaire CEO van General Motors:

Mary Barra, de visionaire CEO van General Motors. Als pionier in de auto-industrie bewijst ze dat een vrouw aan het roer kan staan van een van 's werelds grootste autofabrikanten.

REFLECTIEVRAGEN:

- Ken jij iemand die voor jou een voorbeeldfunctie vervult?
- Wat vind jij zo inspirerend aan die persoon?
- Welke eigenschappen vallen je op?
- Welk voorbeeldgedrag?
- Wat kun jij hiervan leren?
- Is er ook iets wat jij anders zou (willen) doen?

Hoofdstuk 5

Het nut van feminiene kwaliteiten in managementrollen

In Hoofdstuk 3 heb je wat meer inzicht gekregen in de verschillen tussen feminiene en masculiene kwaliteiten. De in hoofdstuk 4 genoemde rolmodellen hadden ieder voor zich hun eigen kwaliteiten. Om nog wat meer inzicht te krijgen in wat feminiene kwaliteiten betekenen in managementrollen, geef ik hieronder nog een aantal voorbeelden.

1. Empathie en Communicatieve vaardigheden

- Empathie: Een natuurlijk vermogen om je in te leven in de gevoelens en behoeften van anderen. Dit vermogen stelt je in staat om effectief te communiceren en een inclusieve, ondersteunende werkomgeving te creëren.
- Effectieve Communicatie: Sterke vrouwelijk leiders excelleren in communicatie. Met name het goed kunnen luisteren en het creëren van een open dialoog. Door deze communicatieve vaardigheden in te zetten bouw je sterke relaties op met je teamleden.

2. Doorzettingsvermogen

- Doorzettingsvermogen: Het streven naar doelen met vastberadenheid, zelfs als je tegen obstakels aanloopt. Dit doorzettingsvermogen inspireert anderen en bevordert een cultuur van vastberadenheid.

3. Samenwerking en Teambuilding

- Gericht op samenwerken: Het opbouwen van sterke teams door te erkennen en te waarderen wat elk individu bijdraagt, waardoor een gevoel van gemeenschap en gezamenlijke verantwoordelijkheid ontstaat.

- Teamgericht Leiderschap: Het succes van een team is essentieel voor het succes van de organisatie en daarbij het bevorderen van een cultuur waarin teamleden worden aangemoedigd om samen te werken en elkaars successen te vieren.

4. Innovatie en Creativiteit

- Out-of-the-box Denken: Het aanmoedigen van innovatie door een omgeving te creëren waarin creativiteit wordt gewaardeerd. Je stimuleert het genereren van nieuwe ideeën en staat open voor vernieuwing als een middel om concurrentievoordeel te behalen en/of een verbeteringsslag te maken.

5. Authentiek Leiderschap

- Eerlijkheid en Integriteit: Handelen vanuit eerlijkheid en integriteit. Het tonen van authenticiteit in besluitvorming en gedrag, waardoor je het respect van je team verdient.

REFLECTIEVRAGEN:

- Welke van deze kwaliteiten zet jij in?
- En welke zou je meer willen ontwikkelen?

Hoofdstuk 6

Tips voor jouw ontwikkeling en groei in leiderschap

Het is tijd om naar jezelf te kijken. Ongeacht je huidige positie, achtergrond of geslacht, jij hebt de kracht om een positieve verandering teweeg te brengen. Hier ontdekken we hoe jij, als individu, jouw eigen pad naar leiderschap kunt bewandelen.

1. Ken je zelf:

- Menig deskundige op het gebied van vrouwelijk leiderschap zal dit erkennen. Als leider ben je zelf het instrument. Hoe beter je jezelf kent, hoe effectiever je zult zijn én meer gemak en plezier zult ervaren in je werk én persoonlijke leven. Daarom: reflecteer! Dat is eigenlijk de eerste belangrijke stap, houd een (online) dagboek bij. Begrijp dat leiderschap niet een vaststaande eigenschap is, maar iets dat kan worden ontwikkeld en gevormd.
- Ontdek welke feminiene en masculiene kwaliteiten jij inzet en zorg voor een goede balans hierin. Leer herkennen wanneer je welke kwaliteit inzet, welke patronen daarbij actief worden en of dat effectief is in de situatie. Sta stil bij je reacties en onderliggende emoties en leer daarvan. In contact met de ander - vaak een spiegel - en met jezelf, ontstaat inzicht in je kwetsbare kanten.

2. Stel duidelijke doelen:

- Als je een tijdje gereflecteerd hebt, formuleer dan heldere én realistische doelen voor jezelf, zowel op korte als lange termijn. Wat wil je bereiken in jouw leiderschapsreis?

3. Investeer in Zelfontwikkeling:

- Maak gebruik van derden om jouw potentieel te helpen ontwikkelen. Ga de diepte in met een goede coach/therapeut. Neem deel aan leiderschapstrainingen, workshops en mentorprogramma's. Zoek een netwerk dat bij jou past.

4. Stimuleer Inclusiviteit:

- Ontwikkel een open mind en pleit voor een inclusieve cultuur in jouw organisatie. Sta op tegen vooroordelen en moedig diversiteit aan. Door zelf een voorstander van inclusiviteit te zijn, inspireer je anderen om hetzelfde te doen.

5. Leiderschap met Empathie en compassie:

- Ontwikkel empathie en compassie als een leiderschapskwaliteit inclusief een gezonde grondhouding. Hiermee bedoel ik empathie en compassie voor de ander zonder over jouw eigen grenzen te gaan en dus vanuit contact met jezelf. Luister naar anderen, begrijp verschillende perspectieven en toon compassie. Ook en juist voor jezelf. Durf te falen en kijk met compassie naar jezelf. Een empathische leider bouwt sterke relaties op en bevordert een gezonde werkomgeving.

Het maakt niet uit waar je begint. Of je nu net start of al langer onderweg bent, leiderschap vraagt steeds opnieuw om bewustzijn en afstemming. Door regie te nemen over jouw ontwikkeling, geef je richting aan een manier van leiden die bij jou past.

Dit e-boek is bedoeld ter inspiratie.

Er valt vanzelfsprekend nog veel meer te vertellen, te verdiepen en vooral te ervaren dan ik in deze zes hoofdstukken heb weergegeven. maar ze vormen wel een waardevol vertrekpunt. Het maakt niet uit waar je staat in je loopbaan. Of je nu aan het begin staat of al jaren ervaring hebt, leiderschap ontwikkelt zich in verschillende fases en contexten. Dit e-book nodigt je uit om stil te staan bij jouw manier van leiden, bij wat jou vormt en bij de keuzes die je daarin maakt.

Mocht je verder willen onderzoeken wat jouw leiderschap vraagt, in jouw persoonlijke binnenwereld én in de dagelijkse praktijk, dan kun je altijd persoonlijk contact met mij opnemen. Op mijn website vind je daarnaast mijn online leerprogramma en mijn aanbod voor persoonlijke begeleiding.

Mail naar Monique@femcompany.nl of plan via de website www.femcompany.nl een planningsafspraak in.

Fem Company helpt jou als ambitieuze vrouw om te groeien in bewustzijn en je impact te vergroten. Zodat voor jou wenselijke doelen daadwerkelijk haalbaar worden en je meer geluk en gemak ervaart in je leven.
Zowel privé als zakelijk.

